



水先案内

水道水質検査優良試験所規範
水道GLP認定取得

2014年(平成26年)7月1日発行
新潟市水道局広報紙

[新潟市水道局ホームページ](#)

E-mail somu.ws@city.niigata.lg.jp

夏号、水先案内をお届けいたします。

水道メーターの検針票と一緒にお届けします。

新潟市水道局では、採水地付近の監視の徹底や検査をしっかりと行い、安全な水道水を確実にご家庭へお届けいたします。



ボクの好きな
特製スポーツ
ドリンクだ！

水先案内特集
水と生活

一緒につくろう!!

夏のおいしいドリンク♪

水質検査結果報告・
貯水槽の清掃と点検のお願い 他

水質検査結果報告

—新潟市の水道水は安全・安心—

新潟市水道局では、法令と水質検査計画に基づき水質基準全項目検査を行っています。
(この記事の内容は平成26年3月と4月の検査結果に基づいています)



全項目
合格



市内9か所 各浄水場を代表するじゃ口の水を検査しています。



安心できる水道水をお届けします!



水質基準51項目

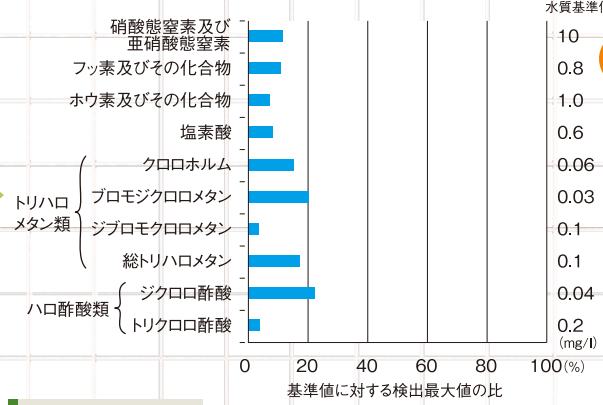
(法令に基づく)

- ◎健康に関する項目 **31**項目
大腸菌、六価クロム、トリハロメタン、シアン等
- ◎性状に関する項目 **20**項目
味、臭い、濁り、色など

健康に関する項目
不検出→21項目
ごく微量→10項目

性状に関する項目
→異常なし

新潟市の水道水は
硬度20~50mg/lの
軟水です。



検査結果の評価

全ての項目で水質基準を満たしています。
検出された項目についても水質基準に対してごく微量なので健康への影響はありません。

くわしい数値はこちらから

新潟市水道局 水質検査結果

Q & A コーナー

Q ごく微量に検出された成分はどんなもの? 水道水に入っていて大丈夫?

A ◎硝酸態窒素及び亜硝酸態窒素、フッ素及びその化合物、ホウ素及びその化合物
川の水に溶け込んでいる成分で、たくさんあると健康に影響を与えます。検出された量では健康に影響ありません。

◎塩素酸
消毒のための塩素に含まれている分解生成物です。検出された量では健康に影響ありません。

◎トリハロメタン類、ハロ酢酸類
消毒のための塩素と水の中の有機物が反応してできる化学物質です。検出された量では健康に影響ありません。

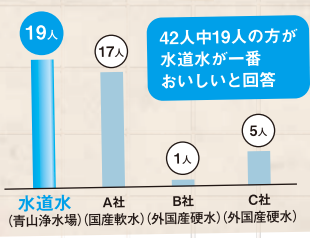
Q 「塩素・消毒くさい、泥くさい」など水質に関する問い合わせ

A 水質に関するお問い合わせについては、お客さまコールセンターへご連絡ください。(水質検査が必要になる場合があります)



Q 水道水をおいしく飲む方法は?

A 水道水は冷やすと消毒剤(塩素)の臭いも気にならなくなります。5月31日の「動く親子水道教室」で、水道水と市販のペットボトル水を飲み比べしたところ、42人中19の方が一番おいしかったのは水道水と回答しています。





一緒につくろう!! 夏のおいしいドリンク♪

暑い日に大切な
水分補給

あつ〜い夏、汗がだらだら。水分を取らずにいると、脱水症状やひどい場合には熱中症になってしまいます。運動後はもちろん、クーラーのきいた部屋にいても汗はかいているもの。定期的に水分補給をして元気に過ごしましょう。

今回は、夏の水分補給のポイントとお子様と一緒に作れる簡単ドリンクを紹介します。

監修：新潟県立大学 人間生活学部 健康栄養学科 教授 金胎 芳子（管理栄養士）



子どもと一緒に
つくろう!

夏のドリンクレシピ

いつもの水分摂取に **2 麦茶**



普段の水分摂取には、お水が一番!

夏バテ防止のためにも、栄養は食事から取ることを心がけましょう。

水道水を美味しく飲むために

- ◆冷蔵庫で冷やしてから飲む
- ◆水を入れて飲む

1 水

水が飲みにくいという方にオススメ!
香ばしくミネラルたっぷりの麦茶。
食事中の飲み物としてもGoodです!

ティーバックの場合 水出し麦茶

- 材料** 水・1リットル/
麦茶ティーバック1袋(10g)
- 作り方** 1リットルの水とティーバックをお好みの容器に入れ、冷蔵庫で1~2時間冷やして取り出してください。

丸粒麦茶の場合 ホット&コールド

- 材料** 水・1.5リットル/
丸粒麦茶・約30g(コップ1杯程度)
- 作り方** やかんにお湯1.5リットルを沸かし、その中に麦茶を入れます。そのまま5~10分煮立てます。ビールのような色になったらできあがりです。できあがった麦茶は布巾などでこして、温かいまま飲むこともできますし、冷蔵庫で冷やして飲んでおいしいです。

麦茶は煮出さなくても美味しく飲めます!

運動して汗をたくさんかいたら

特製 スポーツドリンク



塩でミネラルを補給し、クエン酸(酢)が疲労回復を助けます。レモンを入れて冷たく冷やすとさっぱりとして飲みやすい!

- 材料** 水・500ml / 砂糖・大さじ3 / 塩・小さじ1/4 / クエン酸もしくは黒酢(飲みやすい物)・大さじ1 / レモン(飾り用)
- 作り方** 水500mlの中にレモン以外の材料をすべて入れてかき混ぜます。最後にレモンの薄切りを浮かべてできあがりです。

疲労回復に **手作り 乳酸菌飲料**

- 材料** 牛乳・500ml / グラニュー糖・350g / 乳酸・大さじ1/2 / クエン酸・1/2 / バニラエッセンス
- 作り方** ①乳酸とクエン酸は混ぜておく。
②鍋に牛乳とグラニュー糖を入れて火にかけて沸騰直前で火を止め、冷まします。③②に①とバニラエッセンスを数滴加え、ビンなどの容器に移し冷蔵庫で冷ませば、原液のできあがりです!



※乳酸とクエン酸は薬局やネット通販で購入できます。

飲むときは…
水や炭酸水などで5倍(お好みで)に薄めて飲んでください。
かき氷にかけても!

夏の水分摂取のポイント

効果的に水分を取るには

水分はこまめに取ろう



1回に150mlから200mlを5回と食事の時ごとに1回飲むことで一日に必要な水分を補給することができます。

冷たい飲み物は、涼しいクーラーの効いた部屋にいるときなどは身体を冷やすぎる場合があるので、常温かホットを飲むようにするとよいでしょう。

子どもの場合は…

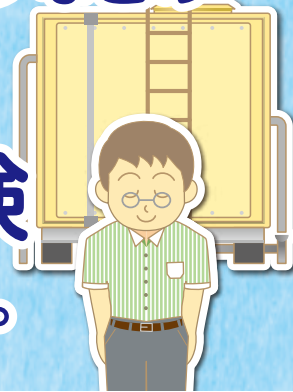
子ども(小児)は大人(成人)に比べ身体の水分の割合が高く汗をかきやすい身体です。そのため、水分補給も大人よりもこまめに行う必要があります。身体が小さいので1回の水分量は少なめに。おやつの時も水分補給し、回数を増やしていきましょう。

水分の取りすぎに注意

水分は取りすぎると、その処理のため腎臓に負担がかかり、逆に老廃物が体内から出ていけなくなってしまいます。また、水分を多飲するとお腹がいっぱいになったり、水分で胃液が薄まり消化機能が低下するなどして、食欲低下を招き食事が思うように食べられず、栄養不足になって夏バテを起こす場合があります。水分の取りすぎには十分注意しましょう。



ビル・マンションなどの 貯水槽の 清掃・点検 をお願いします。



貯水槽水道とは？

ビル・マンション等の建物で、水道水をいったん貯水槽に貯めてから建物の利用者に供給する施設です。



管理は誰が行うの？

設置者(ビル・マンション等の所有者や管理組合等)が責任を持って行わなければなりません。

—— 安全・安心な水をお届けするために ——

設置者の方は **貯水槽の清掃** **水質検査** **貯水槽の点検** をお願いします。

貯水槽管理のポイント

清掃と水質検査

- ・清掃は**1年に1回以上**、定期的 to 実施してください。
- ・清掃は**専門の貯水槽清掃業者**に依頼してください。
- ・清掃終了後は**水質検査**を行ってください。

点検

- ・貯水槽の周辺は**常に清潔**にしてください。
- ・貯水槽の施錠等**点検は月1回**行ってください。



水道局では清掃報告のない貯水槽水道の設置者に、保健所と連携して文書や訪問による指導を行っています。



お問い合わせは **0120-411-002** 水道局管路課へ

お支払いは便利な「口座振替」をご利用ください

お申し込み方法

金融機関の窓口で専用の「口座振替依頼書」に必要事項を記入・押印し、当該金融機関窓口へ提出してください。なお、水道局各事業所・営業所窓口でもお申し込みできます。

毎月振替のご案内

料金支払い時の負担感を軽減するため、**口座振替**でお支払いのお客さまは、ご希望により**毎月振替**をご利用できます。検針は今までどおり2ヶ月に1回、**水道料金と下水道使用料は半分ずつ1ヶ月ごとの振替**になります。

隔月振替

水道料金など
10,886円
(2ヶ月分)

毎月振替

水道料金など
5,444円

水道料金など
5,442円

※金額例は、メーター口径13mm、使用水量40m³の場合の水道料金と下水道使用料の合計金額。
※毎月振替金額には、端数調整により差が生じる場合があります。

●口座振替のお問い合わせ・毎月振替のお申し込みは **新潟市水道局お客さまコールセンターへ**



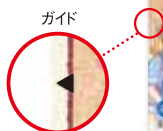
編集・発行

新潟市水道局

水先案内がリニューアルしました。年4回、春(4・5月)／夏(7・8月)／秋(10・11月)／冬(1・2月)発行。水道メーターの検針票と一緒にお届けします。また、水道局・市役所・各区役所／各出張所にも置いてあります。水先案内に関してのご意見・ご感想がありましたら、水道局総務課までお寄せください。

ファイリングできます!

中央ガイドに沿って2穴パンチなどで穴をあけ、ファイリングをすることができます。



〒951-8560 新潟市中央区関屋下川原町1丁目3番地3
お客さま専用フリーダイヤル 0120-411-002 ☎025-266-9311 FAX 025-233-4503
http://www.city.niigata.lg.jp/kurashi/jyogesuideo/suido/
E-mail somu.ws@city.niigata.lg.jp



水道局へのお届け、お問い合わせ、漏水などの通報は

新潟市水道局
お客さまコールセンター

0120-411-002

年中無休 受付時間 AM8:00~PM9:00

ご利用できない場合や、受付時間外のご連絡は **025-266-9311**へ